

¿Cómo ser un espectador activo?

- Observa el incidente
- Interpreta el incidente como una emergencia
- Asume la responsabilidad de intervenir
- Adquiere las habilidades para intervenir como espectador activo y ayudar

Las Cuatro D's de la Intervención:

Cuando veas una situación potencialmente insegura...

Dirigir. Interviene y aborda directamente la situación. Ejemplo: "Eso no está bien. ¡Por favor, detente!" u "Oye, ¡déjalos en paz!"

Distraer. Crea una distracción para contener la situación. Ejemplo: "Oye, ¿no estás en mi clase de español?"

Delegar. Encuentra a alguien que te ayude a intervenir. Ejemplo: Puedes contactar a un R.A., a la policía del campus, a algún miembro de la facultad o empleado.

Demorar. Puede ser mejor que demores cualquier acción por algunos minutos. Ejemplo: Si estás en un grupo, puedes demorar la intervención al pedirle a la persona que te acompañe al baño.

**¡Sé un TRUE BLUE!
¡Sé el Poder de UNO!**



¡Participa!

Center for Student Involvement and Leadership

Edificio Unión Estudiantil, Salón 330

Comité estudiantil "Power of One"

615-494-8899 o jacwns@mtsu.edu

<https://www.mtsu.edu/powerof1/>

¡Síguenos!

Facebook: [MTSU Power of ONE](#)

Twitter: [@MTSUPowerofOne](#)

Instagram: [@MTSUPowerofOne330](#)

MIDDLE TENNESSEE

STATE UNIVERSITY

¡Sé el Poder de UNO!

Construyendo una
comunidad segura



Ley 0817-4654 de la Middle Tennessee State University, no discrimina a los estudiantes, empleados, o solicitantes de admisión o empleo basándose en raza, color, religión, credo, origen nacional, género, orientación sexual, identidad/expresión de género, discapacidad, edad, estatus de veterano protegido, información genética, o cualquier otra clase protegida legalmente con respecto a todos los empleos, programas y actividades patrocinadas por MTSU. El Asistente del Presidente para la Institución de Equidad y el Cumplimiento se ha designado para manejar las consultas relacionadas con las políticas de no discriminación y puede contactarlos en Cope Administration Building Oficina 116, East Main Street #1301, Murfreesboro, TN 37132; Marian.Wilson@mtsu.edu; o al 615-898-2185. La política de no discriminación de la MTSU puede encontrarla en www.mtsu.edu/titleix.

Este proyecto es apoyado por el Grant No. 2016-TA-AX-K037 otorgado por la Oficina de Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Los puntos de vista en este documento son del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.



Power of ONE El Poder de UNO es una campaña de la MTSU que permite a los estudiantes defender lo que es correcto y manejar la violencia de género en el campus.

¿Qué es la violencia de género?

La violencia de género es cualquier acto perpetrado en contra de la voluntad de una persona, y se basa en normas de género y desigualdad de poder en las relaciones. Los tipos de violencia de género pueden ser:

➤ **Agresión Sexual:** es el contacto sexual sin consentimiento.

Cubre una amplia gama de actos no deseados desde ser tocado hasta violación. Este acto puede ocurrir si la víctima es forzada, amenazada, intimidada o incapacitada física o mentalmente, incluyendo la intoxicación por alcohol o drogas.

Violación: es una relación sexual no deseada o forzada sin el consentimiento de una persona. Incluyendo la violación vaginal, anal o penetración con una parte del cuerpo u objeto.

Violencia Doméstica: es el abuso por parte de una persona contra otra en un entorno doméstico, así como en matrimonio o convivencia. Este tipo de violencia puede encontrarse entre excónyuges o parejas, hijos o hermanos. También tiene diferentes formas: físicas, verbales, emocionales, económicas, religiosas, reproductivas y de abuso sexual.

Violencia de Pareja: es el comportamiento controlador, abusivo y agresivo en una relación romántica. Puede incluir abuso verbal, emocional, físico o sexual, o una combinación de lo anterior.

Acecho: es un patrón repetido de indeseada atención, comunicación o contacto por una persona que podría causar que otra persona razonable, sienta miedo o preocupación por su seguridad o la seguridad de alguien cercano a la víctima.

Ejemplos de acecho:

- Comunicación por teléfono, mensajes de texto, correo electrónico o redes sociales.
- Manejando por o apareciendo en tu casa, clases o lugar de empleo.
- Seguir, espiar, usar las redes sociales para mantenerse informado sobre la víctima.
- Envío de regalos no deseados.
- Dañando su propiedad.
- Amenazando con hacerte daño a ti, a tu familia, amigos o mascotas.

Si usted es una víctima:

- Sepa que usted no tiene la culpa. El abuso nunca es culpa de la víctima.
- Consiga tratamiento médico si está herido.
- Dígale a un amigo o familiar de confianza.
- Busque ayuda. Usted puede contactar en el campus a su defensor contra la agresión sexual o ir al Centro de Agresión y Violencia Doméstica de su ciudad, aunque no esté seguro o segura si lo que has experimentado fue violencia de género.

MTSU Defensor Contra la Agresión Sexual

Si usted o alguien que usted conoce ha sido agredido sexualmente en el campus, puede comunicarse con el consejero en intervención de agresión sexual del campus para apoyo bajo total confidencialidad. Estará disponible para ofrecerle una amplia serie de servicios como:

- Teléfono y solicitudes de asistencia sin cita previa.
- Apoyo físico y emocional al sobreviviente.
- Referidos a las agencias y proveedores pertinentes.
- Apoyo para la persona en la escena del caso y durante las citaciones en corte.
- Apoyo en todo el proceso judicial.

Cómo apoyar a un amigo:

¡Créale! No pida una descripción de lo que sucedió o haga preguntas buscando juzgar lo acontecido. **Puedes decir:** “Te creo”.

¡Recuérdale que no es su culpa! La responsabilidad de un asalto es del perpetrador. **Puedes decir:** “Siento mucho que alguien te haya lastimado”.

¡Escucha! Hazle saber a la persona que te importa y que estás disponible para cuando desee hablar. **Puedes decir:** “¡Gracias por confiar en mí!”.

Sugiere recursos. Ejemplos incluyen: hablar con su RA, con un consejero o con el defensor del campus.

Permítele tomar su propia decisión. Si la persona está bajo control y manipulación de otra, lo último que necesita es que imites esos comportamientos diciéndole enfáticamente lo que debe hacer. **Puedes decir:** “Yo te apoyo en lo que quieras hacer luego”.

MTSU – Sin Puertas Cerradas

Para hablar inmediatamente con alguien durante una crisis:

Línea de crisis de Abuso Sexual las 24 horas: (615) 494-9262 ●
Línea de crisis de Violencia Doméstica las 24 horas: (615) 896-2012 ●

Para hablar con alguien confidencialmente:

MTSU Defensor Contra la Agresión Sexual
Centro de Educación Miller, 503 East Bell St., (615) 715-2870 ●
MTSU Servicios de Asesoramiento
Centro Universitario Keathley, Sala 326-S, (615) 898-2670 ●
MTSU Asesoría y Servicios Psicológicos
Centro de Educación Miller, 503 East Bell St. (615) 898-2271 ●

Para recibir ITS o pruebas de embarazo:

MTSU Servicios de Salud para Estudiantes
Centro de salud, bienestar y recreación: (615) 898-2988 ●

Para recibir tratamiento médico o botiquín de violación:

Programa de Violencia Doméstica y Agresión Sexual, 1423 Kensington Square Ct.
Línea de crisis las 24 horas: (615) 494-9262 ●
Hospital St. Thomas Rutherford (Programa SART)
1700 Medical Center Parkway 615-396-4100 ●

Para reportar un incidente a la universidad:

Coordinador del Título IX, Edificio de Administración Cope, Sala 116. <https://www.mtsu.edu/titleix> o (615) 898-2185

Para denunciar un incidente a la policía:

Policía de MTSU (615) 898-2424 △
Policía de Murfreesboro (615) 893-1311 o 911 △

Para recibir acomodaciones académicas:

Centro de acceso para discapacitados (615) 898-783 △
Centro Universitario Keathley, Sala 107

Otros recursos:

MTSU Estudiante / Asuntos Judiciales (615) 898-2440 △

Recurso Confidencial △ No Confidencial



<https://mtsu.edu/powerof1>