

# BE THE POWER OF ONE

## Building a Safe Community



The Power of  
**ONE**  
Direct. Distract. Delegate. Delay.

MTSU Power of One 支持学生采取正确的立场，通过旁观者干预，为暴力问题发声。每个 MTSU 学生都应该为筑建一个安全校园而尽职尽责；我们每个人都有机会成为“the Power of One”。

## 四种干预的方法（4D 法）

当您看到或遇到一个潜在的不安全的情况时.....

**Direct 直接** 介入干涉并直接解决问题

例如：“您的行为很不妥当。请停止。”或“嘿，请离开他们。”

**Distract 分散注意** 创造一个场景来使任何潜在“施暴者”分心以便控制局面

例如：“嘿，我们是不是西班牙语课的同学？”

**Delegate 委托** 找一个可以帮助你干预的人

示例：您可以联系学校的宿管、校园警察或教职员工。

**Delay 拖延** 拖延几分钟有利于推迟甚至阻止恶果的发生

示例：如果您和受害者同在一个小组中，您可以通过要求同此人一起去洗手间来拖延时间。

### MTSU – 帮助的大门永远敞开

#### 危机热线

防治性侵犯24小时危机热线 (615) 494-9262 ●  
家庭暴力24小时危机热线 (615) 896-2012●

#### 保密求救热线

MTSU 性侵犯倡导者●  
Miller Education Center, 503 East Bell St.  
(615) 715-2870

#### MTSU咨询服务●

Keathley University Center, Room 326-S  
(615) 898-2670

#### MTSU咨询和心理服务中心●

Miller Education Center, 503 East Bell St.  
(615) 898-2271

#### 接受STI（性病）或怀孕检测

MTSU学生健康，保健和娱乐中心●  
Health, Wellness, and Recreation Center  
(615) 898-2988

#### ● 保密资源

△ 不保密资源

#### 寻求治疗，取得性侵物证套盒●

1423 sington Square Ct.  
24小时危机线: (615) 494-9262  
St. Thomas Rutherford Hospital (SART Program) ●  
1700 Medical Center Parkway  
615-396-4100

#### 向大学报案

Title IX  
美国有关在教学场合性侵方面的法律) 协调员△  
Cope Administration Building, Room 116  
<https://www.mtsu.edu/titleix> or (615) 898-2185

#### 向警方报案

MTSU Police (615) 898-2424 △  
Murfreesboro Police (615) 893-1311 or 911

#### 寻求学业关怀

残障人士（包括精神受伤者）绿色通道  
(615) 898-2783 △  
Keathley University Center, Room 107

#### MTSU学生/司法事务

MTSU Student / Judicial Affairs (615) 898-2440 △