

# BE THE POWER OF ONE

## Building a Safe Community



The Power of  
**ONE**  
Direct. Distract. Delegate. Delay.



MTSU Poder de Uno empodera los estudiantes a tomar una posición y manejar la violencia basada en el poder, a través de la intervención de los espectadores activos. Los Blue Raiders tienen el poder de hacer de nuestro campus un lugar más seguro. Cada uno de nosotros tiene la oportunidad de ser el ¡Poder de Uno!

## Las Cuatro D's de la Intervención

Cuando veas una situación potencialmente insegura...

**Dirigir** Interviene y aborda directamente la situación.

Ejemplo: "Eso no está bien. ¡Por favor, detente!" u "¡Oye, déjalos en paz!"

**Distraer** Crea una distracción para contener la situación.

Ejemplo: "Oye, ¿no estás en mi clase de español?"

**Delegar** Encuentra a alguien que te ayude a intervenir.

Ejemplo: Puedes contactar a un R.A., a la policía del campus, a algún miembro de la facultad o empleado.

**Demorar** Puede ser mejor que demores cualquier acción por algunos minutos.

Ejemplo: Si estás en un grupo, puedes demorar la intervención al pedirle a la persona afectada que te acompañe al baño.



### MTSU - Sin Puertas Cerradas

Para hablar inmediatamente con alguien durante una crisis:

Línea de crisis de Abuso Sexual las 24 horas, (615) 494-9262 •

Línea de crisis de Violencia Doméstica las 24 horas,  
(615) 896-2012 •

Para hablar con alguien confidencialmente:

MTSU Defensor Contra la Agresión Sexual •  
Centro de Educación Miller, 503 East Bell St.  
(615) 715-2870

MTSU Servicios de Asesoramiento •  
Centro Universitario Keathley, Sala 326-S  
(615) 898-2670

MTSU Asesoría y Servicios Psicológicos •  
Centro de Educación Miller, 503 East Bell St. (615) 898-2271.

Para recibir ITS o pruebas de embarazo

MTSU Servicios de Salud para Estudiantes •  
Centro de salud, bienestar y recreación.  
(615) 898-2988

• Recurso Confidencial Δ No Confidencial

Para recibir tratamiento médico o botiquín de violación

Programa de Violencia Doméstica y Agresión Sexual •  
1423 Kensington Square Ct.

Línea de crisis las 24 horas: (615) 494-9262  
Hospital St. Thomas Rutherford (Programa SART) •  
1700 Medical Center Parkway  
615-396-4100

Para reportar un incidente a la universidad

Coordinador del Título IX Δ  
Edificio de Administración Cope, Sala 116.  
<https://www.mtsu.edu/titleix> o (615) 898-2185

Para denunciar un incidente a la policía.

Policía de MTSU (615) 898-2424 Δ  
Policía de Murfreesboro (615) 893-1311 o 911

Para recibir acomodaciones académicas

Centro de acceso para discapacitados (615) 898-2783 Δ  
Keathley University Center, Room 107

Otros recursos

MTSU Estudiante / Asuntos Judiciales (615) 898-2440 Δ